

## **BAB V**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI**

#### **5.1 Simpulan**

Terdapat perbedaan lompat pada anak laki-laki dan perempuan. Penulis dapat memberikan kesimpulan sampel yang berjumlah 35 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu laki-laki dan perempuan. Hasil analisis data menunjukkan bahwa nilai  $p$  (sig.) sebesar 0,008. Ternyata  $p(0,008) < 0,05$ . Artinya tidak terdapat perbedaan kemampuan lompat pada anak laki-laki dan perempuan kelas 5 SDN Margahayu Raya Blok I 2. Jadi dapat disimpulkan keduanya antara kemampuan lompat laki-laki dan perempuan itu ada perbedaan.

Terdapat pengaruh permainan parkour terhadap kemampuan lompat pada anak sekolah dasar yang berjumlah 35 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok *control* dan kelompok *treatment*. Hasil penelitian diuji dengan melakukan *pretest* dan *posttest*. Hasil signifikan memiliki nilai  $p = 0.000 > 0.05$ , maka  $H_0$  ditolak, artinya terdapat pengaruh permainan parkour terhadap lompat pada siswa-siswi pada anak kelas 5 SDN Margahayu Raya.

#### **5.2 Implikasi dan Rekomendasi**

##### **1) Implikasi**

Diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi seluruh pelaku olahraga khususnya dalam permainan olahraga parkour. Penelitian ini perlu diperbaiki dan dikembangkan lagi dengan dukungan dari berbagai pihak.

##### **1) Rekomendasi**

Diharapkan untuk penelitian selanjutnya mengenai tema yang sama dengan penelitian ini dapat mengambil sampel lebih banyak. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan lagi variable yang lebih luas dengan menggunakan metode *experiment*. Selain itu diharapkan menggunakan sample di level lebih tinggi, seperti tim nasional atau juara internasional agar penelitian ini dapat berkembang. Diharapkan untuk peneliti selanjutnya memiliki jurnal yang lebih banyak untuk referensi dalam penelitian.